



# **31 МАЯ ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БЕЗ ТАБАКА**

## **Всемирный день без табака в 2019 году «Табак и здоровье легких»**

Ежегодно 31 мая по инициативе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) отмечается Всемирный день без табака, привлекая внимание к связанным с употреблением табака рискам для здоровья и к эффективным мерам политики по снижению уровней потребления табака. Основная цель Всемирного Дня без табака - внести вклад в защиту нынешнего и будущих поколений не только от разрушительных последствий для здоровья, связанных с табаком, но также и от социальных, экологических и экономических последствий потребления табака и воздействия табачного дыма.

**Тема Всемирного дня без табака 2019 года – «Табак и здоровье легких».** Кампания будет направлена на повышение осведомленности в отношении:

- связи между табаком и болезнями легких, включая рак легких, хронические обструктивные болезни легких (ХОБЛ), хронические респираторные заболевания, снижение легочной функции, которые наряду с

сердечно-сосудистыми заболеваниями часто являются основной причиной смерти людей в мире;

- практически осуществимых действий и мер, которые основные заинтересованные стороны, включая органы власти и общественность, могут проводить для снижения связанных с табаком рисков для здоровья легких.

Особое внимание во Всемирный день без табака 2019 года будет уделено многообразию негативных последствий воздействия табака для здоровья человека во всем мире.

К ним относятся:

**Рак легких.** Табакокурение является ведущей причиной развития рака легких, и на его долю приходится более двух третей случаев смерти от этой болезни в мире. Воздействие вторичного табачного дыма в домашней обстановке и на работе также повышает риск рака легких. Отказ от курения может снизить риск заболевания раком легких: через 10 лет после прекращения курения риск развития рака легких сокращается примерно в половину по сравнению с риском для курильщика.

**Хронические респираторные заболевания.** Курение табака является ведущей причиной хронической обструктивной болезни легких (ХОБЛ) — заболевания, при котором накопление гнойной слизи в легких вызывает болезненный кашель и мучительное затруднение дыхания. Риск развития ХОБЛ особенно высок среди лиц, начинающих курить в молодом возрасте, поскольку табачный дым значительно замедляет развитие легких. Табак также усугубляет астму, которая ограничивает активность и способствует утрате трудоспособности. Скорейшее прекращение курения — наиболее эффективный способ замедлить развитие ХОБЛ и облегчить симптомы астмы.

**Последствия на различных этапах жизни.** У младенцев, подвергшихся внутриутробному воздействию токсинов табачного дыма в результате курения матери или ее контакта с вторичным табачным дымом, нередко наблюдается замедление роста и функционального развития легких. Детям младшего возраста, подвергающимся воздействию вторичного табачного дыма, угрожают возникновение и обострение астмы, пневмонии и бронхита, а также частые инфекции нижних дыхательных путей.

Согласно оценкам, от инфекций нижних дыхательных путей, вызванных пассивным курением, в мире умирают 165 000 детей, не достигших 5 лет. Те, кто доживают до взрослого возраста, продолжают ощущать воздействие вторичного табачного дыма на свое здоровье, поскольку частые инфекции нижних дыхательных путей в раннем детстве значительно повышают риск развития ХОБЛ во взрослом возрасте.

**Туберкулез.** Туберкулез (ТБ) поражает легкие и ослабляет легочную функцию, которая еще больше страдает от курения табака. Химические компоненты табачного дыма могут провоцировать латентную инфекцию ТБ, которая имеется примерно у каждого четвертого человека. Активная форма

ТБ, осложненная пагубным воздействием табакокурения на состояние легких, значительно повышает риск инвалидности и смерти от дыхательной недостаточности.

**Загрязнение воздуха.** Табачный дым представляет собой крайне опасную форму загрязнения воздуха: в нем содержится более 7 000 химических веществ, из которых 69 веществ входят в число известных канцерогенов. Каким бы незаметным и лишенным запаха ни был табачный дым, он может задерживаться в воздухе в течение почти пяти часов, подвергая присутствующих риску развития рака легких, хронических респираторных заболеваний и снижения легочной функции.

### **Цели кампании по случаю Всемирного дня без табака 2019 года**

Наиболее действенной мерой по улучшению состояния легких является сокращение потребления табака и вдыхания вторичного табачного дыма. Однако в некоторых странах широкие слои населения, и особенно курильщики, мало знают о последствиях курения табака и пассивного курения для здоровья легких человека. Несмотря на убедительные доказательства того, что табак наносит вред здоровью легких, потенциальная эффективность мер против табака в плане улучшения здоровья легких до сих пор недооценивается.

Кампания по случаю Всемирного дня без табака 2019 года призвана повысить осведомленность в следующих вопросах:

- риски, связанные с курением табака и воздействием вторичного табачного дыма;
- информация о конкретных опасностях табакокурения для здоровья легких;
- глобальные масштабы смертности и заболеваемости от болезней легких, вызванных табаком, включая хронические респираторные заболевания и рак легких;
- новые фактические данные о связи между курением табака и смертностью от туберкулеза;
- последствия воздействия вторичного дыма для здоровья легких людей различного возраста;
- важная роль здоровья легких для достижения общего здоровья и благополучия;
- возможные действия и меры, которые могут быть приняты ключевыми сторонами, включая общественность и государственные органы, для уменьшения связанных с табаком рисков для здоровья легких.

Центральная тема «Табак и здоровье легких» имеет значение и для других глобальных процессов, включая международные усилия по борьбе с неинфекционными заболеваниями (НИЗ), туберкулезом и загрязнением воздуха в целях укрепления здоровья. Она служит поводом привлечь заинтересованные стороны из различных секторов и расширить возможности стран для более активного осуществления доказавших свою

эффективность мер по борьбе против табака, предусмотренных в Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака.

В связи с выше изложенным Управление Роспотребнадзора по Тамбовской области (далее – Управление) в целях поддержки инициатив ВОЗ обращается с предложением **о проведении работы, связанной с организацией и проведением на территории муниципальных образований области мероприятий Всемирного дня без табака 2019 года.**

Учитывая положительный опыт организации и проведения подобных мероприятий в предшествующие годы, считаем целесообразным рассмотрение данного вопроса на заседаниях координационных советов по формированию здорового образа жизни граждан в муниципальных образованиях с разработкой соответствующего(их) плана(ов) социальной рекламной кампании на тему формирования здорового образа жизни и отказа от курения с участием органов власти, различных ведомств и организаций, общественных объединений, с привлечением средств массовой информации.