

## **ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БЕЗ ТАБАКА 2018**

Ежегодно 31 мая по инициативе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) отмечается Всемирный день без табака, привлекая внимание к связанным с употреблением табака рискам для здоровья и к эффективным мерам политики по снижению уровней потребления табака. Основная цель Всемирного Дня без табака - внести вклад в защиту нынешнего и будущих поколений не только от разрушительных последствий для здоровья, связанных с табаком, но также и от социальных, экологических и экономических последствий потребления табака и воздействия табачного дыма.

**Тема Всемирного дня без табака 2018 года - «Табак и болезни сердца».** Кампания будет направлена на повышение осведомленности в отношении:

- связи между табаком и болезнями сердца и другими сердечно-сосудистыми заболеваниями (ССЗ), включая инсульт, которые, вместе взятые, являются основной причиной смерти в мире;

- практически осуществимых действий и мер, которые основные заинтересованные стороны, включая правительства и общественность, могут проводить для снижения связанных с табаком рисков для здоровья сердца.

Всемирный день без табака 2018 года проводится на фоне целого ряда глобальных инициатив и мероприятий, направленных на борьбу с табачной эпидемией, которая оказывает воздействие на общественное здравоохранение и является причиной смерти и страданий миллионов людей в мире. Эти действия включают такие инициативы, поддерживаемые ВОЗ, целью которых является улучшение лечения сердечно-сосудистых заболеваний и снижение смертности от них, и третье Сопровождающее заседание высокого уровня Генеральной Ассамблеи Организации Объединенных Наций по профилактике НИЗ и борьбе с ними, которое будет проведено в 2018 году.

Во Всемирный день без табака 2018 года внимание будет сфокусировано на воздействие, которое табак оказывает на здоровье сердца и сосудов людей во всем мире.

Употребление табака является одним из важнейших факторов риска развития ишемической болезни сердца, инсульта и болезни периферических сосудов.

Несмотря на признанное вредное воздействие табака на здоровье сердца и наличие мер для снижения связанной с этим смертности и заболеваемости, большое число людей недостаточно осведомлено о том, что табак является одной из ведущих причин сердечно-сосудистых заболеваний.

От сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ) умирает больше людей, чем от любой другой причины смерти в мире, а употребление табака и воздействие вторичного табачного дыма приводит примерно к 12% всех случаев смерти от болезней сердца. Употребление табака является второй после высокого кровяного давления причиной ССЗ.

**Никотин, который содержится в сигаретах, снижает обеспечение сердца кислородом, повышает артериальное давление и частоту сердечных**

сокращений, повышает свертываемость крови, повреждает клетки, которые выстилают коронарные артерии и другие кровеносные сосуды.

Ежегодно глобальная табачная эпидемия уносит жизни более 7 миллионов человек, из которых около 900 000 не являются курильщиками и умирают в результате вдыхания вторичного табачного дыма.

Меры ВОЗ по борьбе против табака могут быть использованы правительствами для снижения уровней употребления табака и защиты людей от НИЗ. Они включают в себя следующие мероприятия:

мониторинг употребления табака и мер профилактики;

защита людей от воздействия табачного дыма путем создания полностью свободных от табачного дыма общественных помещений, рабочих мест и общественного транспорта;

предложение помощи в целях прекращения употребления табака (безвозмездная общепопуляционная поддержка, включая краткое консультирование провайдерами медицинской помощи и национальные бесплатные телефонные службы для бросающих курить);

предупреждение об опасностях, связанных с табаком, путем использования простой/стандартизированной упаковки и/или нанесения крупных графических предупреждений об опасности для здоровья на все табачные упаковки, а также проведения эффективных антитабачных кампаний в СМИ по информированию общественности о вреде употребления табака и воздействия вторичного табачного дыма;

обеспечение соблюдения запретов на рекламу, стимулирование продажи и спонсорство табака;

повышение налогов на табачные изделия и уменьшение их доступности по цене.

Активизировать усилия по борьбе против табака могут не только правительства: люди могут вносить свой личный вклад в создание устойчивого мира без табака. Люди могут принять на себя обязательство никогда не употреблять табачные изделия. Те, кто уже использует табак, может отказаться от этой привычки или обратиться за соответствующей помощью, что также сохранит их здоровье, а также защитит людей, подвергающихся пассивному курению, включая детей, других членов семьи и друзей. Деньги, не потраченные на табак, могут, в свою очередь, направляться на другие важные нужды, в том числе приобретение продуктов для здорового питания, здравоохранение и образование.

Целями Всемирного дня без табака 2018 года являются:

- привлечение внимания к связям между употреблением табачных изделий и болезнями сердца и другими сердечно-сосудистыми заболеваниями;

- повышение осведомленности среди широкого населения о воздействии употребления табака и вторичного табачного дыма на здоровье сердца и сосудов;

- предоставление возможностей общественности, правительствам и другим заинтересованным сторонам для принятия обязательств по

укреплению здоровья сердца путем защиты людей от употребления табачных изделий;

- содействие более широкому принятию в странах проверенных мер по борьбе с табаком.

В связи с выше изложенным, в рамках реализации подпрограммы «Профилактика заболеваний и формирование здорового образа жизни» Государственной программы Тамбовской области «Развитие здравоохранения Тамбовской области» на 2013-2020 годы», Управление Роспотребнадзора по Тамбовской области (далее - Управление) в целях поддержки инициатив ВОЗ обращается с предложением **о проведении работы, связанной с организацией и проведением на территории муниципальных образований области мероприятий Всемирного дня без табака 2018 года.**



**31 мая Всемирный день без табака**