

По официальной статистике в России 4,5 млн. человек больны алкоголизмом; 4 млн. человек – наркозависимы. Это 28 % населения! Средний возраст наркомана – 14-16 лет. А ведь у каждого из них есть семьи, круг значимых лиц из 15-20 -ти человек. Это и их беда тоже! **Дай Бог, чтобы Вас эта беда обошла!**

Наркомания неизлечима. Это болезнь. Но болезнь хроническая. Существует только два способа избежать всех кругов ада. **Или убедить ребенка никогда в жизни не пробовать эту дрянь. Или начать лечить на пороге болезни.** Иначе – смерть. Смерть без единого шанса на спасение. Подросток может длительное время скрывать свои «опыты» до тех пор, пока, пока его состояние не ухудшится до того, что это станет видно невооруженным глазом. Однако, существует целый ряд своего рода физических маркеров, появление которых может служить поводом для тревоги. В этом смысле наблюдательность поможет Вам обратить на них внимание, пока не стало слишком поздно.

#### **Физиологические признаки:**

- бледность или покраснение кожи;
- расширенные или суженные зрачки;
- покрасневшие или мутные глаза;
- несвязная, замедленная или ускоренная речь;
- потеря аппетита, похудение или чрезмерное употребление пищи;
- хронический кашель;
- плохая координация движений (пошатывание или спотыкание);
- резкие скачки артериального давления;
- расстройство желудочно-кишечного тракта.

#### **Очевидные признаки:**

- следы от уколов, порезы, синяки;
- бумажки или денежные купюры, свернутые в трубочки;
- закопченные ложки;
- капсулы, пузырьки, жестяные банки;
- пачки лекарств снотворного или успокоительного действия;
- папиросы в пачках от сигарет.

#### **Поведенческие признаки:**

- беспричинное возбуждение, вялость;
- повышение или понижение работоспособности;
- нарастающее безразличие ко всему, ухудшение памяти и внимания;
- уходы из дома, прогулы учебы по непонятным причинам;
- трудности в сосредоточенности на чем-то конкретном;
- бессоница или сонливость;
- болезненная реакция на критику, частая и резкая смена настроения;
- повышенная утомляемость;
- избегание общения с людьми, с которыми раньше были близки;
- снижение успеваемости;
- постоянные просьбы денег у родителей;
- пропажа из дома ценностей, книг, одежды, видео – и аудиотехники;
- использование жаргона, секретные разговоры;
- самоизоляция, уход от участия в делах, которые раньше были интересными;
- частое вранье, изворотливость, лживость;
- неопрятность внешнего вида;
- склонность к прослушиванию специфической музыки;
- проведение большей части времени в компании асоциального типа.

**Вам готовы оказать помощь:**

1. Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав при администрации города Тамбова.  
Адрес: ул. Гастелло, 32 А, каб.202,  
тел. **44-33-48,44-44-01.**
2. Врач-психиатр-нарколог подросткового наркологического кабинета государственного учреждения здравоохранения «Тамбовская областная психиатрическая больница»  
**Климакова Валерия Владиславовна**  
Адрес: ул. Мичуринская, 139, каб.5,  
тел. **53-82-27.**
3. Специалисты МБУ «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»  
Адрес: ул. Рабочая, 4 А,  
тел. **53-73-38.**
4. «Детский телефон доверия»  
**8 800 2000 122**

**Администрация города Тамбова  
Комиссия по делам  
несовершеннолетних и защите их  
прав**

**Памятка для родителей**

**Признаки и симптомы  
возможного употребления  
наркотиков.**

**Тамбов, 2018**