

Эссе «Почему я примиряю друзей?»

Человек не может жить без общения. Без общения, эмоциональных связей, привязанностей невозможно находиться в гармонии с окружающим миром. В мире природы всё рационально и гармонично. Никто из животных не наносит вред другому просто так, а в минуту опасности животные даже помогают друг другу.

Я не могу забыть один поразивший меня случай. Однажды мы с родителями ехали на машине в другой город. Был очень сильный мороз. Вдруг папа резко затормозил. От неожиданности я стукнулась о спинку водительского кресла. Отец выбежал из машины, а мы с мамой прильнули к окну. Посредине дороги рядом лежали две большие собаки и своими телами грели котёнка. У того ещё даже глазки не открылись, настолько он был мал. Мы забрали котёнка с собой, а собаки побежали по тропинке в деревню... Собаки не бросили малыша в беде, а у людей, к сожалению, бывает по – другому.

Почему я примиряю друзей? Прежде, чем ответить, хотелось бы порассуждать, почему мои друзья ссорятся. Причины бывают разные: недопонимание, ревность, зависть, обида... Не бросать в беде, дружить, мирить поссорившихся – я считаю, что нужно поступать именно так! Поэтому моё решение - не молчать, а искать способы восстановления дружеских отношений.

В 9 классе я стала членом школьной команды медиаторов. Приведу в пример случай ссоры двух моих подруг, которых мне удалось помирить, используя правила проведения восстановительной медиации. Настя и Лера не разговаривали друг с другом несколько дней. Причину ссоры не раскрывали. Я беспокоилась за них, видела, как они переживают. Наконец Настя обратилась ко мне как бы полушутя: «Ты у нас медиатор, примиритель, может и нас с Лерой помиришь?» Из разговора с Настей, я выяснила, что причиной ссоры стала ваза, которую она случайно разбила, находясь в гостях у Леры. Настя рассказала мне,

что тут же принесла подруге свои извинения и пообещала купить новую вазу, но Лера начала кричать, возмущаться, что в итоге привело к конфликту. В порыве гнева обе девочки наговорили друг другу много резких слов, а на следующий день перестали разговаривать.

Настя искала у меня сочувствия, поддержки в своей правоте – ведь она не хотела ничего дурного, но я не поторопилась высказывать своё суждение. Находясь в команде медиаторов, я выучила одно простое правило: при проведении медиации никогда нельзя обвинять или защищать кого-то. Медиатор должен сохранять нейтральность. Поэтому я лишь сказала, что вижу и чувствую, как они обе переживают. Попыталась объяснить, что подруги теряют время, которое могли бы провести вместе, на ссоры и разлуку.

Затем я направилась к Лере, чтобы выслушать, как ситуация выглядела с её стороны. По рассказу Леры, она действительно накричала на Настю, потому что ваза, которая была разбита, являлась семейной реликвией, передающейся из поколения в поколение. Извинения Насти Лера посчитала неискренними и легкомысленными. Я спросила Леру, согласна ли она, что ссора с подругой затянулась, ведь если друзья после ссоры долгое время не общаются, то в дальнейшем могут и вовсе потерять друг друга.

Подумав, обе подруги согласились встретиться, чтобы спокойно всё обсудить. В назначенный день я устроила им встречу, на которой попросила высказать друг другу все претензии, но в спокойной форме. Затем я предложила Насте и Лере посмотреть на ситуацию с позиций друг друга. После этого разговора мои подруги наконец смогли помириться.

Почему я примиряю друзей? Я примиряю друзей, так как понимаю, что для них это очень важно. Ведь друзья – это одно целое. Когда друзья ссорятся, они страдают, им не хватает эмоциональной поддержки друг друга. Для меня именно в дружбе состоит возможность ощущать себя в гармонии с окружающим миром. Когда мне удаётся примирить друзей – я бываю счастлива!

