

Информация

об условиях питания и охраны здоровья учащихся МАОУ СОШ №9 на 2020/2021 учебный год

В соответствии с Законом РФ №273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" здоровье детей и подростков относится к приоритетным направлениям государственной политики в сфере образования.

Проблемы охраны и укрепления здоровья подрастающего поколения волнуют сейчас и государство, и общественные организации, и общество в целом. Уровень заболеваемости детей и подростков уже на протяжении ряда лет остается на высоком уровне.

В *системе* здоровьесберегающего направления в нашей школе обязательными компонентами являются:

- Нормативно-правовое регулирование здоровьесберегающей деятельности в ООО (Программа формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся муниципального автономного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №9 «Школа здоровья» на 2015 – 2020 годы, соответствующие положения в Уставе школы, правилах жизни школы, приказах директора и других нормативных документах).
- Информационно-аналитическая деятельность (мониторинг здоровья, оценка эффективности здоровьесберегающих воздействий, обеспечение дифференцированного подхода в зависимости от возраста и уровня здоровья ученика).
- Система подготовки кадров по здоровьесберегающим образовательным технологиям.
- Система обучения здоровому образу жизни с 1-го по 11-й класс.

Здоровьесберегающая инфраструктура образовательной организации, отвечающая требованиям СанПиН, в том числе:

- рациональная организация учебного процесса;
- оптимальная организация физкультурно-оздоровительной работы;
- организация качественного питания;
- организация качественного медицинского сопровождения.

В плане воспитательной работы школы, планах классных руководителей предусмотрена реализация целенаправленных мероприятий по укреплению и сохранению здоровья учащихся, пропаганде здорового образа жизни. Разработан и реализуется комплекс мер по охране и укреплению здоровья детей, включающий в себя организацию и проведение каникулярного отдыха детей, инструктажей по правилам техники безопасности, мероприятий по

профилактике детского травматизма на дорогах, в школе, по профилактике ПАВ, встречи детей с медработниками, экскурсии и походы, участие в спортивных мероприятиях различного уровня. Тема «Здоровьесбережения» затронута на родительских собраниях. В каждом учебном кабинете для учащихся оформлен уголок здоровья, где располагается информационный материал по темам здоровьесберегающего направления. Проводятся мероприятия здоровьесберегающего направления различного уровня для всех участников образовательных отношений. Вот некоторые из них:

Взаимодействие с учреждениями здравоохранения, культуры и спорта в целях эффективной организации работы по формированию здорового образа жизни:

- Дни здоровья в МАОУ СОШ №9,

- День здоровья совместно с библиотекой им. Некрасова,

Тестирование учащихся в рамках ВФСК «Готов к труду и обороне».

Спортивные мероприятия в дни школьных каникул:

- Веселые старты.

- Стритбол.

- Волейбол и др.

Мониторинг уровня физической подготовленности и физического развития учащихся;

Школа взаимодействует с общеобразовательными организациями других видов, спортивными федерациями, иными организациями и учреждениями, занимающимися вопросами физкультурно-спортивного воспитания, такими как МАУ ДО ДЮСШ №1; МБУ ДО ДЮСШ №4; МАУ ДО ДЮСШ №6.

«Всероссийский День трезвости»;

Мероприятия в рамках всероссийской акции, приуроченной ко Всемирному дню борьбы со СПИДом:

- «День единых действий по информированию детей и молодежи против ВИЧ/СПИДа;

Организация мероприятий с учащимися 9-11 классов по семейному воспитанию, сохранению здоровья матери, укреплению института семьи:

- классный час «Здоровье в твоих руках»

- классный час «Здоровье всему голова»

Урок по пропаганде безвозмездного донорства компонентов крови;

Мониторинг охвата горячим питанием учащихся

Реализация программы «Разговор о правильном питании».

Не смотря на большую работу школы по сохранению и укреплению здоровья, проблема здоровьесбережения остается.

Уровень физической подготовленности учащихся

Классы	Общее кол-во учащихся	Уровень физической подготовленности (кол-во учащихся)*			
		высокий	средний	низкий	не подлежат определению уровня
2016/2017					
1-4 классы	301	82	111	27	81
5-9 классы	378	126	181	61	10
10-11 классы	52	19	25	8	0
всего по ОО	731	227	317	96	91
2017/2018					
1-4 классы	320	88	111	26	95
5-9 классы	368	116	168	68	16
10-11 классы	47	13	29	4	1
всего по ОО	735	217	308	98	112
2018/2019					
1-4 классы	302	53	105	52	92
5-9 классы	364	92	204	52	16
10-11 классы	58	11	39	5	3
всего по ОО	724	156	348	109	111
2019/2020					
1-4 классы	340	25	299	16	0
5-9 классы	370	6	358	6	0
10-11 классы	58	1	56	1	0
всего по ОО	768	32	713	23	0

Наименьшее количество учащихся с низким и высоким уровнем физической подготовленности. Основное количество составляют школьники со средним уровнем подготовленности. Однако, следует отметить, что количество учащихся с высоким уровнем физической подготовленности с 2016/2017 до 2019/2020 года понизился на 26,9% с 31,1% до 4,2%, и количество учащихся с низким уровнем физической подготовленности с 2016/2017 до 2019/2020 года понизилось на 10,2% с 13,1% до 2,9%. Необходимо усилить работу педагогического коллектива, родителей по приобщению учащихся к физической культуре и спорту, к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на

основе формирования интересов к определенным видам двигательной активности.

Результаты медицинских осмотров учащихся показывают, что количество практически здоровых детей хоть и является низким, но по сравнению с 2015/2016 учебным годом вырос на 4,5% с 2,4 % до 7,0 %, что является подтверждением систематической и планомерной работы школы по здоровьесбережению.

2015/2016 учебный год – 2,4 %

2016/2017 учебный год – 2,6 %

2017/2018 учебный год – 2,1 %

2018/2019 учебный год – 2,5 %

2019/2020 учебный год – 7,0 %

Со всеми учащимися, родителями (законными представителями), педагогическим коллективом проводится серьезная работа, направленная на профилактику социально значимых заболеваний:

размещение на школьном сайте рекомендаций по профилактике туберкулеза;

организация мероприятий, направленных на профилактику туберкулеза:

«Урок здоровья».

«Опасная болезнь 21 века».

«Беда по имени туберкулез».

«Здоровая молодежь - будущее России!» и др.

Немаловажную роль в укреплении здоровья играет организация работы школьной столовой и в частности организация горячего питания.

Процент охвата учащихся горячим питанием в школьной столовой за составляет 80,3%.

Мониторинг охвата учащихся горячим питанием

	2016/2017	2017/2018	2018/2019	2019/2020
Количество учащихся, получающих горячее питание	87,1%	95,2%	80,3%	80,3%

Из вышеприведённых данных видно, что количество школьников, получающих полноценное горячее питание уменьшилось осталось по сравнению с предыдущим учебным годом на том же месте. Вместе с тем, в новом учебном году необходимо проводить работу с учащимися 5-11 классов и их родителями (законными представителями) по увеличению охвата школьников полноценным горячим питанием.

В 2020/2021 учебном году все учащиеся 1-4 классов получают бесплатное горячее питание, такую задачу обозначил Владимир Путин 15 января 2020 года в своем Послании Федеральному Собранию. Питание для школьников

является сбалансированным, помогает детям восполнить энергию и способствует их физическому развитию, отвечает всем стандартам и требованиям безопасности.

Меню в школьной столовой муниципальные органы образования разработали на основании единого меню, составленного управлением Роспотребнадзора по Тамбовской области. В соответствии с ним ученикам с 1 по 4 классы подают горячие первые и вторые блюда, свежие овощи и фрукты, компоты из сухофруктов, свежевыжатые соки и многое другое. Все приготовленные блюда не только вкусны, но и полезны в соответствии с рациональным потреблением белков, жиров и углеводов. Ребята, учащиеся в первую смену обеспечены полноценным завтраком. Школьники, обучающиеся во вторую смену, получают горячий обед.