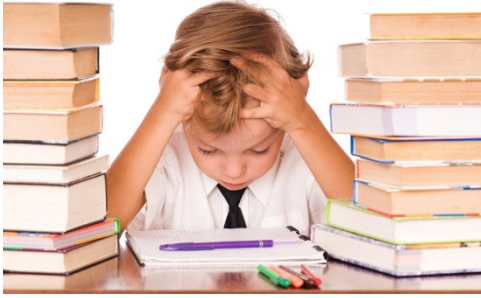


Памятка для родителей и детей



ДОМАШНИЕ ЗАДАНИЯ БЕЗ ПРОБЛЕМ!

- ✚ УСПЕХИ В УЧЕБЕ ЗАВИСЯТ ОТ МНОГИХ ВАЖНЫХ МОМЕНТОВ ЖИЗНИ УЧЕНИКА: ПОЛНОЦЕННЫЙ СОН, РАЦИОНАЛЬНОЕ ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ, ПОЗИТИВНОЕ ОТНОШЕНИЕ К ОКРУЖАЮЩИМ ЛЮДЯМ, СТРЕМЛЕНИЕ К УСПЕХУ, НАЛИЧИЕ ЖИЗНЕННО ВАЖНЫХ ЦЕЛЕЙ.
- ✚ ПОМНИТЕ, ЧТО НА ВЫПОЛНЕНИЕ ДОМАШНИХ ЗАДАНИЙ НЕ СТОИТ ТРАТИТЬ ВСЮ ЖИЗНЬ (ЕСТЬ ЕЩЁ МНОГО ЧЕГО ИНТЕРЕСНОГО И УВЛЕКАТЕЛЬНОГО). ВОЗЬМИТЕ НА ЗАМЕТКУ, ЧТО В СРЕДНИХ КЛАССАХ НАДО УКЛАДЫВАТЬСЯ С ДОМАШНЕЙ РАБОТОЙ: 5-8 КЛАССЫ - ЗА 2,5 ЧАСА, В СТАРШИХ - ЗА 3,5 ЧАСА.
- ✚ КАЖДЫЕ 45 МИНУТ НЕ ПОМЕШАЕТ ОТДОХНУТЬ: ПОТАНЦЕВАТЬ, ПОВАЛЯТЬСЯ ПО ПОЛУ, ПОУПРАЖНЯТЬСЯ С ГАНТЕЛЯМИ. ЛЮБЯЩИЕ РОДИТЕЛИ МОГУТ ПОИГРАТЬ С РЕБЕНКОМ В ИГРУ "РАЗОЖМИ КУЛАЧОК", НАРИСОВАТЬ В ВОЗДУХЕ, СЛЕДЯ ГЛАЗАМИ, (ПРИЧЕМ И ОДНОЙ И ДРУГОЙ РУКОЙ) ЗНАК БЕСКОНЕЧНОСТИ, А РЕБЕНКУ НАЗОВИТЕ ЭТО "ЛЕНИВОЙ ВОСЬМЕРКОЙ", А МОЖНО И ЦВЕТЫ ПОЛИТЬ, И С СОБАКОЙ ПОИГРАТЬ.
- ✚ ПЛОТНО ПООБЕДАТЬ НАДО НЕ МЕНЬШЕ, ЧЕМ ЗА ЧАС-ПОЛТОРА ДО ЭТОГО, НО И ГОЛОДНЫМ САДИТЬСЯ ЗА УРОКИ НЕ СТОИТ.
- ✚ С ЧЕГО ЖЕ НАЧАТЬ? УБРАТЬ ВСЁ ЛИШНЕЕ СО СТОЛА! ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК ВХОДИТ В РАБОТУ ЛЕГКО, НО БЫСТРО УСТАЁТ - НАЧИНАТЬ ЛУЧШЕ С САМЫХ ТРУДНЫХ ЗАДАНИЙ, ЕСЛИ ВРАБАТЫВАНИЕ РАСТЯГИВАЕТСЯ, ДОЛГО РАСКАЧИВАЕТСЯ - НАЧИНАТЬ ЛУЧШЕ СО СРЕДНИХ ЗАДАНИЙ, ПОТОМ УЖЕ ПЕРЕХОДИТЬ К СЛОЖНЫМ, А ЕСЛИ СОВСЕМ НИКАК - НАДО НАЧАТЬ С САМЫХ ПРОСТЫХ, ЧТОБЫ ПОЧУВСТВОВАТЬ УСПЕХ ОТ БЫСТРО И ЛЕГКО ВЫПОЛНЕННОГО. ДОЛЖЕН ПОЯВИТЬСЯ АЗАРТ!
- ✚ ВОЗЬМИ СЕБЕ ЗА ПРАВИЛО! ПОВТОРИ ОБЯЗАТЕЛЬНО ПРЕДМЕТЫ, КОТОРЫЕ "ПРОХОДИЛ" СЕГОДНЯ. ПОМОГИ СВОЕЙ ПАМЯТИ РАЗЛОЖИТЬ НОВЫЙ МАТЕРИАЛ ПО ПОЛОЧКАМ. И ЕЩЕ! ВЫЯСНИ, КАК РАБОТАЕТ ТВОЯ ПАМЯТЬ. ЛУЧШЕ ЗАПОМИНАЕТСЯ НА СЛУХ? ТОГДА ПОПРОСИ, ЧТОБЫ ТЕБЕ ПОЧИТАЛИ, ИЛИ ЧИТАЙ СЕБЕ САМ ВСЛУХ. А МОЖЕТ БЫТЬ ЛЕГЧЕ ЗАПОМНИТСЯ, ЕСЛИ СВОИМИ ГЛАЗАМИ УВИДИШЬ МАТЕРИАЛ? ТОГДА ДЕРЖИ МАТЕРИАЛ ДЛЯ ЗАПОМИНАНИЯ ПЕРЕД ГЛАЗАМИ, ПРОЧИТАЙ ПРО СЕБЯ НЕСКОЛЬКО РАЗ. ИЛИ, ЧТОБЫ ЗАПОМНИТЬ, НАДО ЧТО-ТО ЗАПИСАТЬ, ЗАРИСОВАТЬ? ТОГДА ПИШИ И РИСУЙ, НАУЧИСЬ ДЕЛАТЬ ОПОРНЫЕ ТАБЛИЦЫ, ПОДКЛЮЧАЙ ОБРАЗНУЮ ПАМЯТЬ - РАЗВИВАЙ ВООБРАЖЕНИЕ.